Режим дня разновозрастной группы
МБ ДОУ Никитинского детского сада
на холодный период года

Режимные моменты	**1,5 – 2 года**	**2 – 3 года**	**3 – 4 года**	**4 – 5 лет**	**5 – 6 лет**	**6 – 7 лет**
Приход детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.03	7.30 – 8.03	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.03 – 8.10	8.03 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей	-	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Организованная образовательная детская деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.10 – 10.00	9.10 – 10.05	9.10 – 10.10	9.10 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.25 – 9.45	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность детей)	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50
Постепенный подъём, гимнастика после сна, личная гигиена,	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	14.50 – 14.55	14.50 – 14.55
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05
Игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	-	-
Организованная образовательная детская деятельность					15.05 – 15.30	15.05 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Уход детей домой	до 16.30	до 16.30	до 16.30	до 16.30	до 16.30	до 16.30